Согласовано
ГКОУ ККК имени К.И.Недорубова
И.о. директора И.А.Клочков

Утверждаю
ИП Батракова О.В.

Десятидневное меню
Государственного казенного общеобразовательного учреждения "Казачий кадетский корпус имени Героя Советского Союза К.И. Недорубова"

7-10 ЛЕТ

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №374	90/50	17,77	5,84	5,65	147,51	374	2004
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ №520	200	4,11	6,13	28,34	185,44	520	2004
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ №96	10	0,08	7,25	0,13	66,10	96	2004
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ №348	200	1,01	0,06	29,26	122,41	348	2015
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,48	0,48	11,76	56,40	338	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	24,15	117,50	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,05	0,60	19,95	98,50	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	**770**	**30,45**	**20,86**	**119,24**	**793,86**		

Зав.производством _____